



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
О.В. Осадчая

МЕНЮ

31.05.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Каша молочная жидкая манная	200	224,24	240	241,9
2	Хлеб ржаной	40	134,78	60	180,21
3	Бутерброд с маслом	50	108,73	60	119,6
4	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18
5	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

Завтрак 2

3	Молоко 3,2%	200	120	200	120
---	-------------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат из моркови и яблок	60	50,23	100	83,71
2	Суп картофельный с фасолью	200	131,46	250	149,32
3	Рис отварной	150	170,08	180	204,1
4	Тефтели мясные	90	184,25	100	204,25
5	Хлеб пшеничный	50	106,8	50	106,8
6	Хлеб ржаной	50	87	40	69,6
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96