

МЕНЮ

30.06.2026 г.

дата

ЗАВТРАК



№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Каша молочная жидкая пшенная	180	216,75	200	244,72
2	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
3	Бутерброд с сыром	50	108,73	60	133,48
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (апельсин)	200	71,66	200	71,66

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Салат из свеклы с свеклы с огурцами солеными	60	44,15	100	73,56
2	Суп картофельный с фасолью	200	101,46	250	129,32
3	Печень по строгановски	90	114,8	110	130,31
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	175,25	180	210,29
5	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
6	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Пирожки печеные с повидлом	100	326,8	100	326,8
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0