



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
О.В. Осадчая

МЕНЮ

30.05.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Каша молочная жидкая « Дружба»	180	233,38	250	315,8
2	Хлеб ржаной	30	52,2	50	87
3	Бутерброд с маслом	40	134,78	60	180,21
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко 3,2%	200	120	200	120
---	-------------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	44,15	100	73,58
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	234,52	250	250,35
3	Пюре картофельное	150	150,65	200	227,54
4	Гуляш из отварного мяса	90	231,71	110	295,43
5	Хлеб пшеничный	50	106,8	20	42,72
6	Хлеб ржаной	50	87	20	34,8
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Печенье	75	305,25	75	305,25
2	Соки фруктовые	200	110	200	110
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Кукуруза сахарная консервированная	60	34,8	100	58
2	Биточки из говядины с рисом	180	303,79	200	337,54
3	Хлеб пшеничный	30	64,08	50	106,8
4	Хлеб ржаной	50	87	50	87
5	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18

УЖИН 2

1	Йогурт	200	136	200	136
---	--------	-----	-----	-----	-----