



## МЕНЮ

29.05.2024 г.

дата

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Запеканка из творога с фруктами	160	433,78	200	524,72
2	Чай с лимоном	200	53,9	200	53,9
3	Фрукты свежие (груша)	200	94	200	94

### ЗАВТРАК 2

1	Молоко 3,2%	200	120	200	120
---	-------------	-----	-----	-----	-----

### ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калори йность блюд
1	Горошек зеленый консервированный	60	161,62	100	302,7
2	Рассольник со сметаной	200	178,66	250	248,33
3	Плов с мясом	230	364,52	280	480,28
4	Хлеб пшеничный	20	42,72	20	42,72
5	Хлеб ржаной	40	69,6	20	34,8
6	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

### ПОЛДНИК

1	Бутерброд с маслом	40	134,78	60	180,21
2	Какао с молоком	200	97,68	200	97,68
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	230	0	230	0

### УЖИН

1	Рагу из овощей с мясом	280	348,75	300	352,23
2	Хлеб пшеничный	30	64,08	50	106,8
3	Хлеб ржаной	20	34,8	50	87
4	Соки фруктовые	200	110	200	110

### УЖИН 2

1	Варенец	200	106	200	106
---	---------	-----	-----	-----	-----