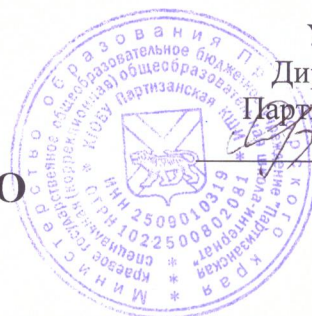


МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
О.В. Осадчая

28.05.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Каша вязкая рисовая молочная	200	239,72	250	284,65
2	Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,6
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	180,21
4	Какао с молоком	200	97,68	200	97,68
5	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко 3,2%	200	120	200	120
---	-------------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Винегрет овощной	60	52,81	100	88,02
2	Суп картофельный с вермишелью	200	181,32	250	226,65
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	190,25	180	210,29
4	Гуляш из отварного мяса	90	231,71	110	295,43
5	Хлеб пшеничный	20	42,72	30	64,08
6	Хлеб ржаной	40	69,6	40	69,6
7	Компот из кураги и чернослива	200	117,84	200	117,84

ПОЛДНИК

1	Печенье	75	305,25	75	305,25
2	Соки фруктовые	200	110	200	110
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Жаркое по домашнему	230	316,66	300	347,82
2	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
3	Хлеб ржаной	50	87	50	87
4	Чай с сахаром	180	46,06	200	51,18

УЖИН 2

1	Снежок	200	158	200	158
---	--------	-----	-----	-----	-----