



МЕНЮ

28.04.2026 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Суп молочный с крупой гречневой	220	209,46	250	238,02
2	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
3	Бутерброд с сыром	50	108,73	60	130,48
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (груша, яблоко)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Винегрет овощной	60	52,81	100	88,02
2	Суп картофельный с горохом и гречками	200	219,52	250	299,4
3	Плов с мясом	230	394,52	280	480,28
4	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
5	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
6	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Печенье	75	305,25	75	305,25
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Гарнир овощной	150	100,74	230	157,85
2	Куры отварные	100	187,88	110	206,67
3	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
4	Хлеб ржаной	40	69,6	60	104,4
5	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18

УЖИН 2

1	Снежок	200	158	200	158
---	--------	-----	-----	-----	-----