



## МЕНЮ

24.05.2024 г.

дата

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Суп молочный с вермишелью	200	176,6	250	225,75
2	Хлеб ржаной	30	52,2	50	87
3	Бутерброд с сыром	50	108,73	60	119,6
5	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18
6	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

### Завтрак 2

3	Молоко 3,2%	200	120	200	120
---	-------------	-----	-----	-----	-----

### ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Салат кукуруза с яйцом	60	50,06	100	83,44
2	Свекольник со сметаной	200	198,54	250	249,42
3	Рис отварной	150	170,08	180	204,1
4	Котлеты мясные	90	227,21	100	252,46
5	Хлеб пшеничный	40	85,44	20	42,72
6	Хлеб ржаной	30	52,2	20	34,8
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96