УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
О.В. Осадчая

МЕНЮ

23.04.2026 г.
дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калорийность блюд
1	Каша молочная жидкая «Дружба»	180	257,38	200	302,64
2	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
3	Бутерброд с сыром	50	108,73	60	130,48
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко 3,2%	200	120	200	120

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калорийность блюд
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	44,15	100	73,58
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	230,35	250	230,35
3	Пюре картофельное	200	227,54	200	227,54
4	Рыба, запеченная в омлете	100	147,36	100	147,36
5	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
6	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67.96

ПОЛДНИК

1	Печенье	75	305,25	75	305,25
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Кукуруза сахарная консервированная	60	34,8	100	58
2	Биточки мясные с рисом	180	203,79	200	337,54
3	Хлеб пшеничный	60	132,16	50	106,8
4	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
5	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18

УЖИН 2

1	Йогурт	200	136	200	136