



МЕНЮ

23.04.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Каша молочная жидкая манная	200	224,24	240	241,9
2	Хлеб ржаной	30	52,2	50	87
3	Бутерброд с сыром	50	108,73	60	119,6
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (груша)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко 3,2%	200	120	200	120
---	-------------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Салат из свеклы с черносливом	60	70,57	100	114,29
2	Суп картофельный с горохом	200	239,52	250	299,4
3	Печень по строгановски	90	117,8	110	140,31
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	190,25	180	210,29
5	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
6	Хлеб ржаной	30	52,2	50	87
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Печенье	75	305,25	75	305,25
2	Соки фруктовые	200	110	200	110
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Каша пшеничная	150	193,21	180	205,85
2	Тефтели рыбные	90	214,2	120	245,6
3	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
4	Хлеб ржаной	20	34,8	50	87
5	Чай с лимоном	200	53,9	200	53,9

УЖИН 2

1	Снежок	200	158	200	158
---	--------	-----	-----	-----	-----