



МЕНЮ

22.11.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Каша молочная жидкая манная	200	196,42	240	221,9
2	Хлеб ржаной	40	69,6	20	34,8
3	Бутерброд с маслом	40	134,78	60	202,16
5	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18
6	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

Завтрак 2

3	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Салат кукуруза с яйцом	60	60,06	100	83,44
2	Свекольник со сметаной	200	199,54	250	249,42
3	Рис отварной	150	170,08	180	204,1
4	Котлеты мясные	90	247,21	100	252,46
5	Хлеб пшеничный	20	42,72	20	42,72
6	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96