



УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГОБУ  
Партизанская КШИ  
О.В. Осадчая

## МЕНЮ

22.04.2025 г.

дата

### ЗАВТРАК

| № | Наименование блюда       | Вес<br>блюда<br>с 7 до 11<br>лет | Кало<br>рийн<br>ость<br>блюд | Вес<br>блюда<br>12 лет<br>и<br>старше | Кало<br>рийн<br>ость<br>блюд |
|---|--------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| 1 | Каша молочная кукурузная | 200                              | 164,76                       | 250                                   | 205,95                       |
| 2 | Хлеб ржаной              | 20                               | 34,8                         | 50                                    | 87                           |
| 3 | Бутерброд с сыром        | 50                               | 108,73                       | 60                                    | 130,48                       |
| 4 | Какао с молоком          | 200                              | 97,68                        | 200                                   | 97,68                        |
| 5 | Фрукты свежие (апельсин) | 200                              | 71,66                        | 200                                   | 71,66                        |

### ЗАВТРАК 2

|   |        |     |     |     |     |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Молоко | 200 | 120 | 200 | 120 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|

### ОБЕД

| № | Наименование блюда            | Вес<br>блюда<br>с 7 до 11<br>лет | Калори<br>йность<br>блюд | Вес<br>блюда<br>12 лет и<br>старше | Калори<br>йность<br>блюд |
|---|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| 1 | Винегрет овощной              | 60                               | 52,81                    | 100                                | 88,02                    |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 200                              | 181,32                   | 250                                | 226,65                   |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая    | 150                              | 175,25                   | 180                                | 210,29                   |
| 4 | Гуляш из отварного мяса       | 100                              | 268,57                   | 110                                | 295,43                   |
| 5 | Хлеб пшеничный                | 60                               | 128,16                   | 60                                 | 128,16                   |
| 6 | Хлеб ржаной                   | 40                               | 69,6                     | 40                                 | 69,6                     |
| 7 | Компот из кураги и чернослива | 200                              | 117,84                   | 200                                | 117,84                   |

### ПОЛДНИК

|   |                                              |     |        |     |        |
|---|----------------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Булочка «Веснушка»                           | 100 | 294,88 | 100 | 294,88 |
| 2 | Соки фруктовые                               | 200 | 110    | 200 | 110    |
| 3 | Вода минеральная природная питьевая столовая | 200 | 0      | 200 | 0      |

### УЖИН

|   |                     |     |        |     |        |
|---|---------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Жаркое по домашнему | 230 | 266,66 | 300 | 347,82 |
| 2 | Хлеб пшеничный      | 60  | 128,16 | 50  | 106,8  |
| 3 | Хлеб ржаной         | 60  | 104,4  | 60  | 104,4  |
| 4 | Чай с сахаром       | 200 | 51,18  | 200 | 51,18  |

### УЖИН 2

|   |        |     |     |     |     |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Снежок | 200 | 158 | 200 | 158 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|