

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора КГБОУ
Партизанская КШИ
Е. В. Бабанина



МЕНЮ

21.09.2026г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюда	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюда
1	Каша молочная жидкая пшеничная	180	216,75	200	244,72
2	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (бананы)	200	192	200	192

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

1	Огурец свежий	100	14	100	14
2	Суп с рыбными консервами	250	288,68	250	288,68
3	Капуста тушеная с мясом	250	249,8	280	279,72
4	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
5	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
6	Кисель фруктовый	200	13,46	200	13,46

ПОЛДНИК

1	Пряник	60	201,48	60	201,48
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Картофель отварной	180	174,26	180	174,26
2	Тефтели рыбные	90	184,19	120	245,6
3	Хлеб пшеничный	40	85,44	20	42,72
4	Хлеб ржаной	40	69,6	40	69,6
5	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18

УЖИН 2

1	Молоко 3,2%	200	120	200	120
2	Печенье	20	81,4	20	81,4