



## МЕНЮ

21.04.2025г.

дата

### ЗАВТРАК

| № | Наименование блюда           | Вес<br>блюда<br>с 7 до 11<br>лет | Кало<br>рийн<br>ость<br>блюда | Вес<br>блюда<br>12 лет<br>и<br>старше | Кало<br>рийн<br>ость<br>блюда |
|---|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 1 | Каша молочная жидкая пшенная | 180                              | 216,75                        | 200                                   | 244,72                        |
| 2 | Хлеб ржаной                  | 40                               | 69,6                          | 50                                    | 87                            |
| 3 | Бутерброд с маслом           | 40                               | 134,78                        | 60                                    | 202,16                        |
| 4 | Чай с сахаром                | 200                              | 51,18                         | 200                                   | 51,18                         |
| 5 | Фрукты свежие (груша)        | 200                              | 94                            | 200                                   | 94                            |

### ЗАВТРАК 2

|   |        |     |     |     |     |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Молоко | 200 | 120 | 200 | 120 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|

### ОБЕД

|   |                                                             |     |        |     |        |
|---|-------------------------------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Салат из свежих огурцов с зеленым горошком консервированным | 60  | 43     | 100 | 71,66  |
| 2 | Суп с рыбными консервами                                    | 250 | 288,68 | 250 | 288,68 |
| 3 | Капуста тушеная с мясом                                     | 250 | 249,75 | 280 | 279,72 |
| 4 | Хлеб пшеничный                                              | 60  | 132,16 | 60  | 132,16 |
| 5 | Хлеб ржаной                                                 | 60  | 104,4  | 60  | 104,4  |
| 6 | Кисель фруктовый                                            | 200 | 13,46  | 200 | 13,46  |

### ПОЛДНИК

|   |                                              |     |        |     |        |
|---|----------------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Печенье                                      | 75  | 295,25 | 75  | 295,25 |
| 2 | Соки фруктовые                               | 200 | 115    | 200 | 115    |
| 3 | Вода минеральная природная питьевая столовая | 200 | 0      | 200 | 0      |

### УЖИН

|   |                                      |     |        |     |        |
|---|--------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 194,13 | 180 | 202,96 |
| 2 | Тефтели рыбные                       | 90  | 184,19 | 120 | 245,6  |
| 3 | Хлеб пшеничный                       | 40  | 85,44  | 20  | 42,72  |
| 4 | Хлеб ржаной                          | 40  | 69,6   | 40  | 69,6   |
| 5 | Чай с лимоном                        | 200 | 53,9   | 200 | 53,9   |

### УЖИН 2

|   |        |     |     |     |     |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Йогурт | 200 | 136 | 200 | 136 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|