



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
О.В. Осадчая

МЕНЮ

20.01.2025г.

дата

ЗАВТРАК

| № | Наименование блюда | Вес блюда с7 до11 лет | Кало рийн ость блюд | Вес блюда 12лет и старше | Кало рийн ость блюд |
|---|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| 1 | Каша молочная жидкая пшенная | 180 | 206,75 | 200 | 229,72 |
| 2 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 40 | 69,6 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 40 | 136,78 | 60 | 180,21 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 51,18 | 200 | 51,18 |
| 5 | Фрукты свежие (груша) | 200 | 94 | 200 | 94 |

ЗАВТРАК 2

| | | | | | |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Молоко | 200 | 120 | 200 | 120 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|

ОБЕД

| | | | | | |
|---|--------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Огурец соленый | 110 | 13 | 100 | 13 |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 250 | 251,72 | 250 | 251,72 |
| 3 | Капуста тушеная с мясом | 230 | 221,56 | 280 | 329,72 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 106,8 | 50 | 106,8 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 50 | 87 |
| 6 | Кисель фруктовый | 200 | 13,46 | 200 | 13,46 |

ПОЛДНИК

| | | | | | |
|---|--|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Печенье | 75 | 305,25 | 75 | 305,25 |
| 2 | Соки фруктовые | 200 | 110 | 200 | 110 |
| 3 | Вода минеральная природная питьевая столовая | 200 | 0 | 200 | 0 |

УЖИН

| | | | | | |
|---|--------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 224,13 | 180 | 232,96 |
| 2 | Тефтели рыбные | 90 | 214,2 | 120 | 245,6 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 85,44 | 20 | 42,72 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 69,8 | 40 | 69,8 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 53,9 | 200 | 53,9 |

УЖИН 2

| | | | | | |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Йогурт | 200 | 136 | 200 | 136 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|