



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГОБУ

Партизанская КШИ

О. В. Осадчая

МЕНЮ

19.12.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

| № | Наименование блюда | Вес блюда с7до11 лет | Калорийность блюд | Вес блюда 12 лет и старше | Калорийность блюд |
|---|---------------------------------|----------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| 1 | Суп молочный с крупой гречневой | 220 | 209,46 | 250 | 238,02 |
| 2 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 40 | 69,6 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 108,73 | 60 | 130,48 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 97,68 | 200 | 97,68 |
| 5 | Фрукты свежие (апельсин) | 200 | 71,66 | 200 | 71,66 |

ЗАВТРАК 2

| | | | | | |
|---|-------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Молоко 3,2% | 200 | 120 | 200 | 120 |
|---|-------------|-----|-----|-----|-----|

ОБЕД

| № | Наименование блюда | Вес блюда с7до11 лет | Калорийность блюд | Вес блюда 12лет и старше | Калорийность блюд |
|---|---------------------------------------|----------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| 1 | Салат «Витаминный» | 60 | 42,32 | 100 | 70,54 |
| 2 | Суп картофельный с горохом и гренками | 200 | 239,52 | 250 | 299,4 |
| 3 | Плов с мясом | 230 | 364,52 | 280 | 480,28 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 106,8 | 50 | 106,8 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 40 | 69,6 |
| 7 | Компот из кураги и чернослива | 200 | 117,84 | 200 | 117,84 |

ПОЛДНИК

| | | | | | |
|---|--|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Печенье | 75 | 305,25 | 75 | 305,25 |
| 2 | Соки фруктовые | 200 | 110 | 200 | 110 |
| 3 | Вода минеральная природная питьевая столовая | 200 | 0 | 200 | 0 |

УЖИН

| | | | | | |
|---|----------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Горошек зеленый консервированный | 60 | 181,62 | 100 | 302,7 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 295,6 | 200 | 325,16 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 106,8 | 50 | 106,8 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 50 | 87 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 53,9 | 200 | 53,9 |

УЖИН 2

| | | | | | |
|---|---------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Варенец | 200 | 106 | 200 | 106 |
|---|---------|-----|-----|-----|-----|