УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
_____О.В. Осадчая

МЕНЮ

19..05.2026 г.
дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калорийность блюд
1	Макароны отварные с сыром	200	250,74	200	250,74
2	Хлеб ржаной	20	34,8	50	87
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
4	Какао с молоком	200	97,68	200	97,68
5	Фрукты свежие (груша)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калорийность блюд
1	Салат из свеклы с чрносливом	60	68,57	100	114,29
2	Суп картофельный с вермишелью	200	181,32	250	226,65
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	175,25	180	210,29
4	Гуляш из отварного мяса	100	268,57	110	295,43
5	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
6	Хлеб ржаной	40	69,6	40	69,6
7	Компот из кураги и чернослива	200	117,84	200	117,84

ПОЛДНИК

1	Булочка «Веснушка»	100	294,88	100	294,88
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Жаркое по-домашнему	230	266,66	300	347,82
2	Хлеб пшеничный	60	132,16	50	106,8
3	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18

УЖИН 2

1	Снежок	200	158	200	158