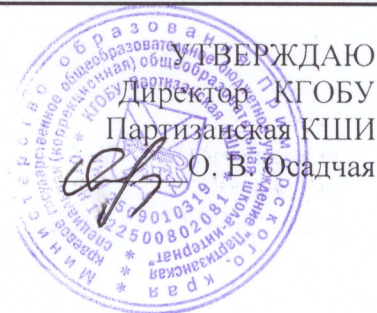




## МЕНЮ

19.05.2025г.

дата

### ЗАВТРАК

| № | Наименование блюда       | Вес<br>блюда<br>с 7 до 11<br>лет | Кало<br>рийн<br>ость<br>блюда | Вес<br>блюда<br>12 лет<br>и<br>старше | Кало<br>рийн<br>ость<br>блюда |
|---|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 1 | Каша молочная кукурузная | 200                              | 164,76                        | 200                                   | 255,95                        |
| 2 | Хлеб ржаной              | 40                               | 69,6                          | 50                                    | 87                            |
| 3 | Бутерброд с маслом       | 40                               | 134,78                        | 60                                    | 202,16                        |
| 4 | Чай с сахаром            | 200                              | 51,18                         | 200                                   | 51,18                         |
| 5 | Фрукты свежие (груша)    | 200                              | 94                            | 200                                   | 94                            |

### ЗАВТРАК 2

|   |        |     |     |     |     |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Молоко | 200 | 120 | 200 | 120 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|

### ОБЕД

|   |                              |     |        |     |        |
|---|------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Салат «Витаминный»           | 60  | 42,32  | 100 | 70,54  |
| 2 | Суп с картофельный с фасолью | 200 | 101,46 | 250 | 129,32 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая   | 150 | 175,25 | 180 | 210,29 |
| 4 | Гуляш из отварного мяса      | 100 | 268,57 | 110 | 295,43 |
| 5 | Хлеб пшеничный               | 60  | 132,16 | 60  | 132,16 |
| 6 | Хлеб ржаной                  | 60  | 104,4  | 60  | 104,4  |
| 7 | Кисель фруктовый             | 200 | 13,46  | 200 | 13,46  |