



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
О.В. Осадчая

МЕНЮ

18.12.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

| № | Наименование блюда | Вес блюда с 7 до 11 лет | Калорийность блюд | Вес блюд 12 лет и старше | Калорийность блюд |
|---|-------------------------------|-------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| 1 | Запеканка из творога с изюмом | 160 | 455,62 | 200 | 519,52 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 53,9 | 200 | 53,9 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 94 | 200 | 94 |

ЗАВТРАК 2

| | | | | | |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Молоко | 200 | 120 | 200 | 120 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|

ОБЕД

| № | Наименование блюда | Вес блюда с 7 до 11 лет | Калорийность блюд | Вес блюда 12 лет и старше | Калорийность блюд |
|---|--------------------------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 73,2 | 100 | 122 |
| 2 | Рассольник со сметаной | 200 | 178,66 | 250 | 248,33 |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 194,13 | 180 | 232,96 |
| 4 | Рыба, тушенная с овощами | 90 | 214,01 | 100 | 237,79 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 106,8 | 50 | 106,8 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 20 | 34,8 |
| 7 | Компот из сушеных фруктов | 200 | 67,96 | 200 | 67,96 |

ПОЛДНИК

| | | | | | |
|---|--|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Крендель сахарный | 90 | 258,66 | 100 | 287,42 |
| 2 | Соки фруктовые | 200 | 110 | 200 | 110 |
| 3 | Вода минеральная природная питьевая столовая | 200 | 0 | 200 | 0 |

УЖИН

| № | Наименование блюда | Вес блюда с 7 до 11 лет | Калорийность блюд | Вес блюда 12 лет и старше | Калорийность блюд |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| 1 | Азу с мясом | 230 | 307,44 | 280 | 333,4 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 40 | 85,44 | 50 | 106,8 |
| 3 | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 50 | 87 |
| 4 | Кисель фруктовый | 200 | 13,46 | 200 | 13,46 |

УЖИН 2

| | | | | | |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Йогурт | 200 | 136 | 200 | 136 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|