УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
_____ Е.В. Бабанина

# МЕНЮ

**17.03.2026 г.**
дата

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда | Вес блюда с7до11 лет | Калорийность блюд | Вес блюда 12лет и старше | Калорийность блюд |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Макароны отварные с сыром | 200 | 250,74 | 200 | 250,74 |
| 2 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 | 50 | 87 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 40 | 136,78 | 60 | 202,16 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 97,68 | 200 | 97,68 |
| 5 | Фрукты свежие (апельсин) | 200 | 71,66 | 200 | 71,66 |

**ЗАВТРАК 2**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Молоко | 200 | 120 | 200 | 120 |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда | Вес блюда с7до11 лет | Калорийность блюд | Вес блюда 12лет и старше | Калорийность блюд |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 52,81 | 100 | 88,02 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 181,32 | 250 | 226,65 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 175,25 | 180 | 210,29 |
| 4 | Гуляш из отварного мяса | 100 | 268,57 | 110 | 295,43 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 132,16 | 60 | 132,16 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 40 | 69,6 |
| 7 | Компот из кураги и чернослива | 200 | 117,84 | 200 | 117,84 |

**ПОЛДНИК**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Булочка «Веснушка» | 100 | 294,88 | 100 | 294,88 |
| 2 | Соки фруктовые | 200 | 115 | 200 | 115 |
| 3 | Вода минеральная природная питьевая столовая | 200 | 0 | 200 | 0 |

**УЖИН**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Жаркое по домашнему | 230 | 266,66 | 300 | 347,82 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 60 | 132,16 | 50 | 106,8 |
| 3 | Хлеб ржаной | 60 | 104,4 | 60 | 104,4 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 51,18 | 200 | 51,18 |

**УЖИН 2**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Варенец | 200 | 106 | 200 | 106 |