

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ
Партизанская КШИ
О.В. Осадчая



МЕНЮ

16.12.2024г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Суп молочный с вермишелью	200	156,6	250	225,75
2	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8
3	Бутерброды с маслом	40	134,78	60	180,21
4	Какао с молоком	200	97,68	200	97,68
5	Фрукты свежие (груша)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

1	Огурец свежий	100	14	100	14
2	Суп рыбный с крупой	250	268,67	250	268,67
3	Голубцы ленивые	220	295,87	300	363,8
4	Хлеб пшеничный	50	106,08	50	106,08
5	Хлеб ржаной	50	87	50	87
6	Кисель фруктовый	200	16,96	200	16,96

ПОЛДНИК

1	Пряник	60	201,48	60	201,48
2	Соки фруктовые	200	110	200	110
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Картофель отварной	180	174,26	180	174,26
2	Печень тушенная в соусе	90	117,8	110	140,31
3	Хлеб пшеничный	30	64,08	30	64,08
4	Хлеб ржаной	20	34,8	40	69,6
5	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18

УЖИН 2

1	Молоко	200	120	200	120
2	Печенье	20	81,4	20	81,4