



МЕНЮ

16.02.2026г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюда	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюда
1	Каша молочная жидкая пшенная	180	216,75	200	244,72
2	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (груша)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

1	Салат из свежих огурцов с горошком зеленым консервированным	60	43	100	71,66
2	Суп с рыбными консервами	250	288,68	250	288,68
3	Капуста тушенная с мясом	250	249,75	280	279,72
4	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
5	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
6	Кисель фруктовый	200	13,46	200	13,46

ПОЛДНИК

1	Печенье	75	295,25	75	295,25
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Картофель отварной	180	174,26	180	174,26
2	Тефтели рыбные	90	184,19	120	245,6
3	Хлеб пшеничный	40	85,44	20	42,72
4	Хлеб ржаной	40	69,6	40	69,6
5	Чай с лимоном	200	53,9	200	53,9

УЖИН 2

1	Йогурт	200	136	200	136
---	--------	-----	-----	-----	-----