



МЕНЮ

15.11.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Пудинг из творога с соусом	160	436,61	200	315,8
2	Чай с лимоном	40	53,9	60	53,9
3	Фрукты свежие (яблоко)	50	94	60	94

Завтрак 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Салат из моркови и яблок	60	50,23	100	83,71
2	Суп картофельный с фасолью	200	131,46	250	149,32
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	194,13	180	232,96
4	Тефтели мясные	90	184,25	100	204,25
5	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
6	Хлеб ржаной	40	69,6	40	69,6
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96