



МЕНЮ

14.10.2025 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Каша вязкая рисовая молочная	200	251,72	250	274,65
2	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
3	Бутерброд с сыром	50	108,73	60	130,48
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (апельсин)	200	71,66	200	71,66

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат из свеклы с черносливом	60	68,57	100	114,29
2	Суп картофельный с горохом и гречками	200	219,52	250	299,4
3	Печень по строгановски	90	114,8	110	140,31
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	175,25	180	210,29
5	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
6	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Ватрушка с изюмом	90	262,57	100	291,74
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Гарнир овощной	150	100,74	230	157,85
2	Куры отварные	100	187,88	110	206,67
3	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
4	Хлеб ржаной	40	69,6	60	104,4
5	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18

УЖИН 2

1	Снежок	200	158	200	158
---	--------	-----	-----	-----	-----