



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
Е. В. Бабанина

МЕНЮ

13.03.2026 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Каша молочная жидкая манная	200	221,9	240	266,28
2	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
5	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18
6	Фрукты свежие (апельсин)	200	71,66	200	71,66

Завтрак 2

3	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Салат кукуруза с яйцом	60	60,06	100	83,44
2	Свекольник со сметаной	200	200,54	250	249,42
3	Рис отварной	150	180,08	180	204,1
4	Гуляш из отварного мяса	100	268,57	110	295,43
5	Хлеб пшеничный	20	42,72	50	106,8
6	Хлеб ржаной	20	34,8	60	104,4
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96