



МЕНЮ

12.01.2026г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Суп молочный с вермишелью	200	186,6	250	195,75
2	Хлеб ржаной	20	34,8	60	104,4
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
4	Какао с молоком	200	97,68	200	97,68
5	Фрукты свежие (апельсин)	200	71,66	200	71,66

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

1	Суп рыбный с крупой	250	288,77	250	268,77
2	Плов с мясом	230	394,52	280	480,28
3	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
4	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
5	Кисель фруктовый	200	13,46	200	13,46

ПОЛДНИК

1	Печенье	75	305,25	75	305,25
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Картофель отварной	180	174,26	180	174,26
2	Печень тушенная в соусе	100	186,26	100	186,26
3	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
4	Хлеб ржаной	20	34,8	40	69,6
5	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18

УЖИН 2

1	Молоко	200	120	200	120
2	Печенье	20	81,4	20	81,4