



МЕНЮ

11.06.2025 г.

Дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Суп молочный с вермишелью	200	186,6	200	195,75
2	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
3	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
4	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат «Витаминный»	60	42,32	100	70,54
2	Рассольник со сметаной	200	198,66	250	215,33
3	Плов с мясом	230	394,52	280	480,28
4	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
5	Хлеб ржаной	60	104,4	50	87
6	Компот из свежих плодов	200	94,6	200	94,6

ПОЛДНИК

1	Пирожки печеные с повидлом	100	326,8	100	326,8
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	230	0	200	0