



МЕНЮ

10.10.2025 г.

Дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12лет и старше	Кало рийн ость блюд
с1	Пудинг из творога с соусом	160	436,61	200	545,76
2	Чай с лимоном	200	53,9	200	53,9
3	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

Завтрак 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат из моркови и яблок	60	80,23	100	103,71
2	Суп картофельный с фасолью	200	101,46	250	129,32
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	194,13	180	202,96
4	Тефтели мясные	90	205,82	100	250,55
5	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
6	Хлеб ржаной	40	69,6	40	69,6
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96