



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
О. В. Осадчая

МЕНЮ

10.07.2026 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Каша молочная жидкая пшенная	180	216,75	200	244,72
2	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
5	Чай с лимоном	200	53,9	200	53,9
6	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат кукуруза с яйцом	60	60,06	100	83,44
2	Свекольник со сметаной	200	200,54	250	249,42
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	194,13	180	202,96
4	Котлеты мясные	90	237,21	100	252,46
5	Хлеб пшеничный	20	42,72	50	106,8
6	Хлеб ржаной	20	34,8	60	104,4
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Булочка домашняя	100	281,4	100	281,4
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0