УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора КГОБУ
Партизанская КШИ
_____ Е.В. Бабанина

МЕНЮ

09.09.2026 г.
Дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калорийность блюд
1	Запеканка из творога	160	437,78	200	504,72
2	Чай с лимоном	200	53,9	200	53,9
.3	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7до11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калорийность блюд
1	Горошек зеленый консервированный	60	181,62	100	302,7
2	Рассольник со сметаной	200	198,66	250	248,33
3	Плов с мясом	230	394,52	280	480,28
4	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
5	Хлеб ржаной	60	104,4	50	87
6	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Булочка домашняя	100	281,4	100	281,4
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	230	0	200	0

УЖИН

1	Рагу из овощей с мясом	280	328,75	300	352,23
2	Хлеб пшеничный	60	132,16	50	106,8
3	Хлеб ржаной	40	69,6	60	104,4
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18

УЖИН 2

1	Варенец	200	106	200	106