



МЕНЮ

07.09.2026г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Каша молочная жидкая пшенная	180	216,75	200	244,72
2	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (апельсин)	200	71,66	200	71,66

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

1	Суп с рыбными консервами	250	288,68	250	288,68
2	Голубцы ленивые	220	295,87	300	330,28
3	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
4	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
5	Кисель фруктовый	200	13,46	200	13,46

ПОЛДНИК

1	Пряник	60	201,48	60	201,48
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Картофель отварной	180	174,26	180	174,26
2	Печень тушенная в соусе	100	186,26	100	186,26
3	Хлеб пшеничный	40	85,44	20	42,72
4	Хлеб ржаной	40	69,6	40	69,6
5	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18

УЖИН 2

1	Молоко 3,2%	200	120	200	120
2	Печенье	20	81,4	20	81,4