



МЕНЮ

07.07.2026 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Каша вязкая рисовая молочная	200	251,72	250	294,65
2	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
3	Бутерброд с маслом	40	136,78	60	202,16
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	44,15	100	73,56
2	Суп картофельный с фасолью	200	101,46	250	129,32
3	Печень по строгановски	90	114,8	110	130,31
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	175,25	180	210,29
5	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
6	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Ватрушка с повидлом	100	277,61	100	277,61
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0