



УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора КГБОУ
Партизанская КШИ
Е. В. Бабанина

МЕНЮ

03.03.2025г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7 до11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Каша молочная жидкая пшенная	180	206,75	200	185,11
2	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
3	Бутерброд с маслом	40	134,78	60	202,16
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (груша)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

1	Салат из свежих огурцов с зеленым горошком консервированным	60	37,8	100	71,66
2	Суп с рыбными консервами	250	238,68	250	238,68
3	Капуста тушенная с мясом	250	240,83	280	269,72
4	Хлеб пшеничный	60	128,16	60	128,16
5	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
6	Кисель фруктовый	200	13,46	200	13,46

ПОЛДНИК

1	Печенье	75	305,25	75	305,25
2	Соки фруктовые	200	110	200	110
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	194,13	180	232,96
2	Тефтели рыбные	90	214,2	120	285,6
3	Хлеб пшеничный	40	85,44	20	42,72
4	Хлеб ржаной	40	69,8	40	69,8
5	Чай с лимоном	200	53,9	200	53,9

УЖИН 2

1	Йогурт	200	136	200	136
---	--------	-----	-----	-----	-----