



МЕНЮ

01.10.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюд 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Запеканка из творога с изюмом	160	455,62	200	519,52
2	Чай с лимоном	200	53,9	200	53,9
3	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

ЗАВТРАК 2

1	Молоко	200	120	200	120
---	--------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Икра кабачковая	60	73,2	100	122
2	Рассольник со сметаной	200	178,66	250	248,33
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	194,13	180	232,96
4	Рыба, тушенная с овощами	90	214,01	100	237,79
5	Хлеб пшеничный	50	106,8	50	106,8
6	Хлеб ржаной	40	69,6	20	34,8
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Крендель сахарный	90	258,66	100	287,42
2	Соки фруктовые	200	110	200	110
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калорийность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калорийность блюд
1	Азу с мясом	230	307,44	280	333,4
2	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
3	Хлеб ржаной	50	87	50	87
4	Кисель фруктовый	200	13,46	200	13,46

УЖИН 2

1	Йогурт	200	136	200	136
---	--------	-----	-----	-----	-----