



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ
Партизанская КШИ
О.В. Осадчая

МЕНЮ

02.04.2025 г.

дата

ЗАВТРАК

| № | Наименование блюда | Вес блюда с 7 до 11 лет | Калорийность блюд | Вес блюд 12 лет и старше | Калорийность блюд |
|---|-------------------------------|-------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| 1 | Запеканка из творога с изюмом | 160 | 439,62 | 200 | 529,52 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 53,9 | 200 | 53,9 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 94 | 200 | 94 |

ЗАВТРАК 2

| | | | | | |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Молоко | 200 | 120 | 200 | 120 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|

ОБЕД

| № | Наименование блюда | Вес блюда с 7 до 11 лет | Калорийность блюд | Вес блюда 12 лет и старше | Калорийность блюд |
|---|--------------------------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 73,2 | 100 | 102 |
| 2 | Рассольник со сметаной | 200 | 172,66 | 250 | 215,33 |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 194,13 | 180 | 202,96 |
| 4 | Рыба, тушенная с овощами | 90 | 214,01 | 100 | 217,79 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 132,16 | 50 | 106,8 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 50 | 87 |
| 7 | Компот из сушеных фруктов | 200 | 67,96 | 200 | 67,96 |

ПОЛДНИК

| | | | | | |
|---|--|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Крендель сахарный | 100 | 287,42 | 100 | 287,42 |
| 2 | Соки фруктовые | 200 | 115 | 200 | 115 |
| 3 | Вода минеральная природная питьевая столовая | 200 | 0 | 200 | 0 |

УЖИН

| № | Наименование блюда | Вес блюда с 7 до 11 лет | Калорийность блюд | Вес блюда 12 лет и старше | Калорийность блюд |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| 1 | Азу с мясом | 250 | 279,83 | 280 | 309,4 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 60 | 132,16 | 60 | 132,16 |
| 3 | Хлеб ржаной | 60 | 104,4 | 60 | 104,4 |
| 4 | Кисель фруктовый | 200 | 13,46 | 200 | 13,46 |

УЖИН 2

| | | | | | |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Йогурт | 200 | 136 | 200 | 136 |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|