



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГОБУ
Партизанская КШИ
О.В. Осадчая

МЕНЮ

01.10.2024 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Каша вязкая рисовая молочная	200	176,6	250	225,75
2	Хлеб ржаной	30	52,2	50	87
3	Бутерброд с сыром	50	108,73	60	119,6
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (апельсин)	200	71,66	200	71,66

ЗАВТРАК 2

1	Молоко 3,2%	200	120	200	120
---	-------------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с7до11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат из свеклы с черносливом	60	70,57	100	114,29
2	Суп картофельный с горохом и гречками	200	239,52	250	299,4
3	Гуляш из отварного мяса	90	241,71	110	295,43
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	190,25	180	210,29
5	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
6	Хлеб ржаной	50	87	50	87
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Ватрушка с изюмом	80	262,57	100	291,74
2	Соки фруктовые	200	110	200	110
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0

УЖИН

1	Гарнир овощной	150	137,94	230	157,85
2	Тефтели рыбные	90	214,2	120	245,6
3	Хлеб пшеничный	40	85,44	50	106,8
4	Хлеб ржаной	20	34,8	50	87
5	Чай с молоком	200	87,18	200	87,18

УЖИН 2

1	Снежок	200	158	200	158
---	--------	-----	-----	-----	-----